

مثال های عواملی که موجب عصبانیت می شوند

وقتی کسی می‌گه کاری رو درست انجام ندادی

وقتی کسی احساس کوچولو بودن بهم میده

وقتی که چیزی رو می‌خواین که نمی‌تونین داشته باشین

وقتی کسی سرتون داد می‌زنه

وقتی کسی به شما می‌گه نمی‌تونین کاری رو خوب انجام بدین

وقتی کسی با شما موافقت نمی‌کنه

وقتی که نمی‌تونین کاری رو تموم کنین

وقتی که فکر می‌کنین جز گروه نیستین.

تعداد زیادی آدم توی اتاق هست

وقتی صدای زیادی توی اتاق هست

وقتی کسی وسط حرف تون می‌پره.

وقتی تکلیف خیلی زیاد دارین.

وقتی کسی گوشی رو از دست تون می‌گیره

وقتی کسی به شما انتقادی می‌کنه