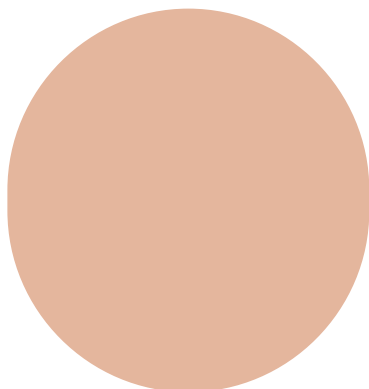


وقتی که نگرانم



در زمانی که در منطقه ی زرد هستم چه شکلی ام؟

صورتتم...



حس میکنم قلب
ام...



دست و پا و بدنم...



ذهنم بهم
میگه....



منطقه زرد

اضطراب

ترس

هیجان زندگی

استرس

Rasa Academy