

حس می کنین امروز بیشتر در کدام منطقه از احساسات هستین؟



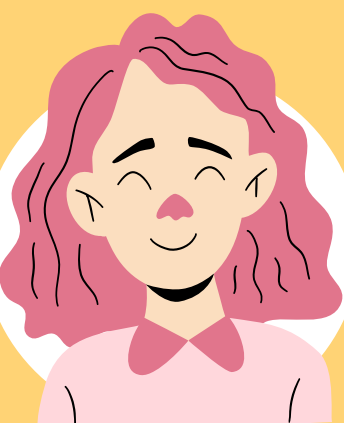
منطقه آبی

ناراحت
خسته
مریض
بی حوصله
بی حال



منطقه سبز

آروم
خوشحال
متمرکز
حس خوبی دارم
در کنترل خودم



منطقه زرد

ذوق زده
نگران
مضطرب
کلافه
سردرگم



منطقه قرمز

عصبانی
ترسیده
خشمگین
دوست دارم داد بزنم
خارج از کنترل