



قرارهای کلاس ما

با هم این قرارها را می‌گذاریم.

۱ با هم مهربانیم

با محبت با هم رفتار می‌کنیم.



۲ به هم گوش می‌دهیم

به حرف هم با دقت گوش می‌دهیم.



۳ نوبت را نگه می‌داریم

صبر می‌کنیم تا نوبت‌مان شود.



۴ همه‌ی احساس‌ها پذیرفتنی‌اند

هر حسی داشته باشیم، اشکالی ندارد.



۵ وقتی سخت شد، نفس می‌کشیم

با نفس‌های آرام خودمان را آرام می‌کنیم.



آکادمی رسا



© ۱۴۰۵ آکادمی رسا - همه‌ی حقوق محفوظ است.

rasa-education.com · @rasa_education

